



..... International Press Service

Ressort: Internet und Technik

Notfallplan für Blackouts

Berlin, 07.01.2026 [ENA]

Ein Stromausfall, der über einen längeren Zeitraum anhält und ich spreche hier nicht von ein paar Stunden, sondern von mehreren Tagen zeigt am Beispiel von Berlin, wie verwundbar unser System ist. Was kann der einzelne im Vorfeld tun, um auf solche Fälle bestmöglich vorbereitet zu sein? Mit ein paar nützlichen Vorbereitungen für den Notfall, kann man sich davor einigermaßen schützen. Hier ein paar nützliche Tipps:

1. Wasservorräte im Haus: besorgen Sie sich Mineralwasser in Flaschen. Denn Nahrung Abstinenz ist zwar auch ab einer bestimmten Zeit nicht besonders erfreulich, aber Flüssigkeit ist lebensnotwendig! Die Niere braucht Flüssigkeit zum entgiften. Ein Körper ohne Flüssigkeit stirbt nach wenigen Tagen. Aber ohne Nahrung halten Sie erst mal ein paar Wochen theoretisch aus. Mineralwasser in Flaschen hält sich für mindestens die Zeit, die auf der Flasche angegeben ist und länger. Zur Not können Sie abgelaufenes Mineralwasser abkochen und dann auch noch trinken.
2. Nicht verderbliche Lebensmittel im Haus für circa zwei Wochen einlagern: hier empfehle ich Lebensmittel, die nicht nur nicht verderblich sind, sondern zudem auch nicht noch erst noch zubereitet werden müssen wie Nudeln. Zum Beispiel Knäckebrot können Sie sofort essen oder auch Zwieback. Somit haben sie auch wenn sie gerade nichts warm zubereiten können immer noch die Möglichkeit, nicht mit Knurren, dem Magen über einen längeren Zeitraum dazustehen.
3. Denken Sie daran, wen sie alles versorgen müssen: also nicht nur sie, sondern eventuell auch ihren Partner, ihre Kinder und vielleicht ihre Eltern. Also planen Sie für die gesamte Hausgemeinschaft. Haben Sie auch Haustiere? Also auch für zum Beispiel den Hund und die Katze mit einkaufen, dass diese auch zu essen haben. Oder für ihren Wellensittich oder ihre Schildkröte?

Besorgen Sie sich größere Wannen, die sie mit Wasser im Keller befüllen können. Wenn kein Strom da ist, ist auch in der Wasserleitung kein Druck mehr vorhanden, das bedeutet, dass nur die unteren Stockwerke wie zum Beispiel das Erdgeschoss oder der Keller noch fließend Wasser haben, aber nicht mehr die oberen Stockwerke. Hinter der Hauptwasserleitung befindet sich ein Hahn, unter den sie größere Wannen stellen können und mit frischem Leitungswasser befüllen können. Dies können Sie dann zum Beispiel nutzen für ihre Klospülung oder auch zum spülen oder zur Körperhygiene.

Nachdem wir die Themenfelder Wasser und Ernährung abgehakt haben, kommen wir mal zu einem

**Redaktioneller Programmdienst:
European News Agency**

Annette-Kolb-Str. 16
D-85055 Ingolstadt
Telefon: +49 (0) 841-951. 99.660
Telefax: +49 (0) 841-951. 99.661
Email: contact@european-news-agency.com
Internet: european-news-agency.com

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.



..... International Press Service.....

weiteren wichtigen Feld und zwar das Thema Licht: der Klassiker sind natürlich Kerzen. Aber bedenken Sie, dass ein offenes Feuer auch immer mit einem Risiko verbunden ist. Also überlegen Sie sich sehr gut. Wo können Sie über einen längeren Zeitraum eine Kerze anzünden, ohne dass Gefahr besteht, dass daraus eventuell ein Brand entstehen kann. Ich rate dazu eigentlich ab, aber ist jedem seine eigene Entscheidung.

Meiner Meinung nach besser wäre der Einsatz von kleinen LED Lampen, die sie entweder aufladen können mit USB Kabeln oder mit üblichen Batterien betrieben werden können. Diese verbrauchen sehr wenig Strom und sind sehr hell und lösen keinen Brand aus. Bei Bedarf kann man sie schnell ein und ausschalten. Somit haben sie schon mal auch über einen längeren Zeitraum Licht im Haus. Natürlich dazu passend sollten Sie auch genügend Alkali Batterien in unterschiedlichen Größen, wie diese eben verwendet werden können im Haus bereithalten, üblicherweise die Batterien im AAA und AA Format sind die gängigsten für kleinere Lampen und für die größeren die dickeren Monozellen. Ideal wäre natürlich auch wenn sie wieder aufladbaren Batterien dafür verwenden.

Passend zum Thema Licht und Wiederaufladung, natürlich der Bereich Akkus. Neben den nicht wieder verwertbaren Alkali Batterien macht es Sinn, sich kleinere Akkus kostengünstig zu zulegen. Damit können Sie zum Beispiel ihr Handy über mehrere Tage immer wieder nachladen oder eben auch batteriebetriebene Lampen mit Akkus wieder aufladen. Wenn sie mehr Geld investieren möchten und auch können empfehlen sich auch größere Batterie Speicher für zu Hause, die auch mit den 230 V betrieben werden können. Sie sollten hier allerdings sehr sparsam damit umgehen, denn solche Batterien sind nicht unendlich, sondern haben nur endlich Energie.

Macht Photovoltaik Sinn? Im Winter meiner Meinung nach überhaupt nicht. Bei der dunklen Jahreszeit nutzen Ihnen Photovoltaik Systeme rein gar nichts. Da ist der Anschaffungspreis im Vergleich zur Nutzung einfach unwirtschaftlich. Wenn sie Photovoltaik haben, die am öffentlichen Stromnetz angeschlossen sind, werden diese auch nicht mehr funktionieren, denn diese beziehen ihre Frequenz zum Arbeiten über das Stromnetz und sind dann damit auch außer Betrieb. Nur autark Systeme würden hier weiterhin tagsüber Strom produzieren, aber im Winter halt nur circa 5-10 % des möglichen.

Kommen wir zum nächsten, sehr wichtigen Bereich, die Wärme. Was nützt es Ihnen, wenn sie zu essen und zu trinken haben und wenn sie Licht haben und ihr Handy aufladen können, aber sie erfrieren? Daher ist warme Kleidung überlebensnotwendig. Sorgen Sie dafür, dass sie zu Hause immer genügend Decken bereithalten und auch dicke Winterjacken, Schal, Handschuhe und auch Mützen. Wenn die Temperaturen in ihrem Haus Richtung null gehen, muss ihr Körper weiterhin gewärmt bleiben. Das ist sehr wichtig!

Bedenken Sie, egal, welches System sie zu Hause verwenden, um damit Wärme zu erzeugen die allermeisten Systeme benötigen dennoch Strom. Also rechnen Sie damit, dass ihre Heizung egal was sie

**Redaktioneller Programmdienst:
European News Agency**

Annette-Kolb-Str. 16
D-85055 Ingolstadt
Telefon: +49 (0) 841-951. 99.660
Telefax: +49 (0) 841-951. 99.661
Email: contact@european-news-agency.com
Internet: european-news-agency.com

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.



..... International Press Service.....

genau haben ohne Strom nicht funktionieren wird, sei es die Gastherme, sei es die Wärmepumpe, sei es der Pellet Ofen, der automatisch für Nachschub sorgt, sei es die Ölheizung oder andere Systeme wie Fernwärme, die vielleicht dann auch ausfällt. Gasverbrenner im Haus sind wegen der Bildung von Kohlendioxid auf jeden Fall zu vermeiden, es besteht Lebensgefahr!!

Wenn Sie die Möglichkeit natürlich haben, bei anderen Freunden und Verwandten unterzukommen, die nicht vom Stromausfall betroffen sind, ist das natürlich die beste Lösung. Außer es besteht die Angst, dass in ihrer Abwesenheit bei Ihnen zu Hause eingebrochen wird. Hier sollten Sie aber bedenken, dass es dem Einbrecher schlicht egal ist, ob sie zu Hause sind oder nicht, wenn sie nicht die Polizei um Hilfe rufen können. Daher sollte dies meiner Meinung nach nicht ihr vorrangiges Problem sein. Sie können ja Wertgegenstände mitnehmen, wenn sie das Haus verlassen, um zu Freunden und Bekannten zu fahren. Der Rest, der dann noch zu Hause herumsteht ist eigentlich auch dann versichert gegen Einbruch.

Kommen wir zum letzten Thema, Kommunikation: Sie wollen natürlich auf dem Laufenden bleiben, was jetzt los ist und wann es wieder Strom voraussichtlich gibt. Ein Kurbel Radio ist hier auf jeden Fall die richtige Lösung, denn es hat quasi unendlich Strom durch das kurbeln. Natürlich können Sie auch auf Ihr Autoradio zurückgreifen, solange ihre Batterie im Auto noch genügend Saft hat. Wenn sie ein Elektroauto haben, und ihr Akku einigermaßen voll ist, dann sollte dies als Speicher überhaupt kein Problem darstellen. Bedenken Sie aber, dass das Bordsystem ihres E-Autos auch von der 12 V Batterie betrieben wird und nicht vom großen Akku. Also ab und zu muss dann auch der kleine Akku vom großen Akku während der große Akku in Betrieb ist aufladen.

Also wenn sie ein E-Auto haben, haben sie quasi schon mal einen riesengroßen Stromspeicher direkt vor ihrem Haus stehen. Nutzen Sie diesen aber sinnvoll, in den neueren Modellen, kann man auch über eine 230 V Dose aus dem großen Akkus Strom beziehen. Natürlich kann man auch das Auto als Wärmequelle nutzen und sich für mehrere Stunden dahin verkriechen, und von der eingebauten Wärmepumpe sich aufwärmen. Bedenken Sie aber, dass auch diese Energie endlich ist und je nachdem, wie lange so ein Black-out dauert, man dann entscheiden sollte, ist es ratsam, mit der Restkapazität, noch lieber wegzufahren zu einem Freund oder Bekannten, der Strom hat oder das Auto zu Hause stehen zu lassen in der Hoffnung, dass dann der Strom wiederkommt.

Bedenken Sie auch, dass möglicherweise ihr Mobilfunkgerät zwar auch wenn es Strom hat, nicht mehr funktioniert, wenn die Mobilfunkmasten keinen Strom mehr haben. Hier gibt es eine interessante Neuerung, die wahrscheinlich ab diesem Jahr dann möglich sein wird. In den neueren iPhones und dann auf jeden Fall im iPhone 8 soll eine Funktion kommen, dass sie über bestimmte Satelliten kommunizieren können, sowohl per Sprache als auch per Internet und Textnachricht. Damit wären sie dann quasi autark für Stromausfälle. Alternative wäre natürlich auch der klassische CB-Funk, der jedermanns Funk, also quasi von jedem

**Redaktioneller Programmdienst:
European News Agency**

Annette-Kolb-Str. 16
D-85055 Ingolstadt
Telefon: +49 (0) 841-951. 99.660
Telefax: +49 (0) 841-951. 99.661
Email: contact@european-news-agency.com
Internet: european-news-agency.com

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.



..... International Press Service.....

benutzt und betrieben werden darf auf dem Elfmeter Band.

Zum Abschluss noch ein wichtiger Hinweis: da sie am Anfang gar nicht wissen, in welcher Größenordnung so ein Stromausfall ist, sollten Sie immer mal eine Taschenlampe bereithalten, um erst mal im eigenen Haus auf Fehlersuche zu gehen. Ist dieser Stromausfall nur in ihrem Haus, dann ist wahrscheinlich eine bestimmte Sicherung ausgelöst worden, sei es der FI Schalter oder eine andere Sicherung. Im schlimmsten Fall ist es im Keller die Panzersicherung, die dann von Ihnen nicht mehr alleine erneuert werden kann, sondern nur vom örtlichen Stromanbieter, der aber dafür 24 Stunden erreichbar ist. Sie müssten diesen also dann über ihr Mobiltelefon anrufen über die Notfallnummer und dieser kommt dann 24 Stunden zu Ihnen.

Ist der Stromausfall zum Beispiel begrenzt nur auf ihre Straße, könne das Problem entweder im zuständigen Transformatoren Haus liegen oder auch im Verteilerkasten auf der Straße. Hier hilft auch der Anruf beim örtlichen Stromversorger, den Stadtwerken oder Überlandwerk, je nachdem wer für sie zuständig ist um schnell Abhilfe zu schaffen. Solche Servicearbeiten sind für Sie natürlich nicht kostenpflichtig im Gegensatz zu ihrer Panzersicherung im Haus. Verschaffen Sie sich also bei einem Stromausfall, der nicht nur ihr Haus betrifft erst einmal einen Überblick durch Anrufe, wenn möglich wie umfangreich der Stromausfall ist.

Wenn sie zu Hause angewiesen sind, auf lebensnotwendige medizinische Geräte, die mit Strom oder Akku betrieben werden, empfehle ich Ihnen, möglichst zeitnah beim Stromausfall, die Rettungsleitstelle zu kontaktieren, um mit denen das weitere Vorgehen zu besprechen, hier konkrete Einzelfälle zu Listen ist mir nicht möglich. Aber je nachdem, was sie für ein medizinisches Gerät haben, wird Ihnen die Rettungsleitstelle hier fachkundig weiterhelfen und im Notfall einen Transport in ein Krankenhaus rechtzeitig organisieren, damit für Sie bei Ausfall des Gerätes, wenn der Akku auch aufgebraucht ist, keine Lebensgefahr besteht.

Bericht online lesen: https://unterfranken.en-a.de/internet_und_technik/notfallplan_fuer_blackouts-92822/

Redaktion und Verantwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Jochen Behr

**Redaktioneller Programmdienst:
European News Agency**

Annette-Kolb-Str. 16
D-85055 Ingolstadt
Telefon: +49 (0) 841-951. 99.660
Telefax: +49 (0) 841-951. 99.661
Email: contact@european-news-agency.com
Internet: european-news-agency.com

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.